

- **1** Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
- **2** Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
- **3** Kijk goed of u goed wordt begrepen: maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Ondersteun waar mogelijk met lichaamstaal.
- **4** Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
- **5** Negeer mensen in gesprekken en activiteit niet. Betrek ze, dan voelen ze zich als persoon erkend.
- **6** Zeg wat u gaat doen.
- **7** Wees bemoedigend in uw contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat goed gaat.
- **8** Vat kritiek of boosheid niet meteen persoonlijk op.
- **9** Wees flexibel. Bekijk per situatie wat u het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
- **10** Overweeg het informeren van partner, familie, vrienden of huisarts (indien nodig).

STICHTING WIESJE SURINAME

# 10 OMGANGSTIPS

VOOR MENSEN MET DEMENTIE / ALZHEIMER

